

# Herbstsonne

Fenchel, Himbeerblätter, Melisse,  
Spitzwegerich, Dost, Johanniskraut,  
Ringelblume, Sonnenblume

1 gehäufte EL für etwa 300ml kochendes Wasser,  
Tee abdecken, 5 Minuten ziehen lassen und tags-  
über oder abends genießen



# Herbstsonne

Fenchel, Himbeerblätter, Melisse,  
Spitzwegerich, Dost, Johanniskraut,  
Ringelblume, Sonnenblume

1 gehäufte EL für etwa 300ml kochendes Wasser,  
Tee abdecken, 5 Minuten ziehen lassen und tags-  
über oder abends genießen



# Herbstsonne

Fenchel, Himbeerblätter, Melisse,  
Spitzwegerich, Dost, Johanniskraut,  
Ringelblume, Sonnenblume

1 gehäufte EL für etwa 300ml kochendes Wasser,  
Tee abdecken, 5 Minuten ziehen lassen und tags-  
über oder abends genießen



# Herbstsonne

Fenchel, Himbeerblätter, Melisse,  
Spitzwegerich, Dost, Johanniskraut,  
Ringelblume, Sonnenblume

1 gehäufte EL für etwa 300ml kochendes Wasser,  
Tee abdecken, 5 Minuten ziehen lassen und tags-  
über oder abends genießen



# Herbstsonne

Fenchel, Himbeerblätter, Melisse,  
Spitzwegerich, Dost, Johanniskraut,  
Ringelblume, Sonnenblume

1 gehäufte EL für etwa 300ml kochendes Wasser,  
Tee abdecken, 5 Minuten ziehen lassen und tags-  
über oder abends genießen



# Herbstsonne

Fenchel, Himbeerblätter, Melisse,  
Spitzwegerich, Dost, Johanniskraut,  
Ringelblume, Sonnenblume

1 gehäufte EL für etwa 300ml kochendes Wasser,  
Tee abdecken, 5 Minuten ziehen lassen und tags-  
über oder abends genießen



# Herbstsonne

Fenchel, Himbeerblätter, Melisse,  
Spitzwegerich, Dost, Johanniskraut,  
Ringelblume, Sonnenblume

1 gehäufte EL für etwa 300ml kochendes Wasser,  
Tee abdecken, 5 Minuten ziehen lassen und tags-  
über oder abends genießen



# Herbstsonne

Fenchel, Himbeerblätter, Melisse,  
Spitzwegerich, Dost, Johanniskraut,  
Ringelblume, Sonnenblume

1 gehäufte EL für etwa 300ml kochendes Wasser,  
Tee abdecken, 5 Minuten ziehen lassen und tags-  
über oder abends genießen



# Herbstsonne

Fenchel, Himbeerblätter, Melisse,  
Spitzwegerich, Dost, Johanniskraut,  
Ringelblume, Sonnenblume

1 gehäufte EL für etwa 300ml kochendes Wasser,  
Tee abdecken, 5 Minuten ziehen lassen und tags-  
über oder abends genießen



# Sonnentee

Kamille, Himbeerblätter, Spitzwegerich,  
Weißdorn, Melisse, Gänseblümchen,  
Kornblume, Johanniskraut, Lavendel

1 gehäufte EL für etwa 300ml kochendes Wasser,  
Tee abdecken, 5 Minuten ziehen lassen und tags-  
über oder abends genießen



# Sonnentee

Kamille, Himbeerblätter, Spitzwegerich,  
Weißdorn, Melisse, Gänseblümchen,  
Kornblume, Johanniskraut, Lavendel

1 gehäufte EL für etwa 300ml kochendes Wasser,  
Tee abdecken, 5 Minuten ziehen lassen und tags-  
über oder abends genießen



# Sonnentee

Kamille, Himbeerblätter, Spitzwegerich,  
Weißdorn, Melisse, Gänseblümchen,  
Kornblume, Johanniskraut, Lavendel

1 gehäufte EL für etwa 300ml kochendes Wasser,  
Tee abdecken, 5 Minuten ziehen lassen und tags-  
über oder abends genießen

